

# S P E I S E P L A N vom 10.09.2018 bis 16.09.2018

	<b>Montag</b> 10.09.2018	<b>Dienstag</b> 11.09.2018	<b>Mittwoch</b> 12.09.2018	<b>Donnerstag</b> 13.09.2018	<b>Freitag</b> 14.09.2018	<b>Samstag</b> 15.09.2018	<b>Sonntag</b> 16.09.2018
<b>Mittagessen</b>							
<b>LEICHTE VOLLKOST</b>	Zucchinicremesuppe [L]* <b>Hühnerrisotto [A,G,L]*</b> Bummerlsalat mit Kräutermarinade [G]* Joghurt mit Himbeeren [G]*	Schwarzwurzelpommesuppe [L]* <b>Makkaroni mit Tomaten-Basilikumsauce [A,G,C,L,Z]*</b> Häuptlsalat Marillenkompott	Nudelsuppe [A,C,L]* <b>Gekochtes Rindfleisch [L]*</b> Salzkartoffel [G]* Spinat [A,G]* Joghurt mit Erdbeeren [G]*	Tomatensuppe mit Reis [A,L]* <b>Faschirtes Butterschnitzel [A,G,C,M]*</b> Kümmelkartoffel [G]* Schnittlauchsauc [A,G]* Häuptl - Karotten - roter Schokoladepudding [G,Z]*	Frittatensuppe [A,G,C,L]* <b>Dorsch in Kräuterhülle [A,D,G,C,M,N]*</b> Salzkartoffel [G]* Buntes Gartengemüse [G,L]* Bummerlsalat Gemischtes Kompott	Karotten - Selleriecremesuppe [L]* <b>Pikantes Schweinsschnitzel [A,G,L,M]*</b> Reis gedünstet [G]* Chinakohlsalat Beerenterrine mit Fruchtmus 1/2 BE [G,O,Z]*	Grießnockerlsuppe [A,C,L]* <b>Rindsragout "Stroganoff" [A,G,L,M]*</b> Spiralen [A,G,C]* Blattsalat Joghurtcreme mit Brombeeren [G]*
<b>HAUSMANNS-KOST</b>	Eintropfsuppe [A,G,C,L]* <b>Gebratener Leberkäse pikant [G,M]*</b> Petersilkartoffel [G]* Fisolenalat [M]* Pfirsichkompott	Grießflammeriesuppe [A,C,L]* <b>Zwiebelrindschnitzel [A,L,M]*</b> Kartoffelkroketten [G]* Zucchini Salat [G]* Zwetschken	Karfiolsuppe klar [A,L]* <b>Linsen mit Speck [A,D,G,L,M]*</b> Semmelknödel [A,G,C]* Bummerlsalat Obstsalat	Leberknödelsuppe [A,C,L,N]* <b>Paprikahendel [A,G,L]*</b> Nockerl [A]* Chinakohlsalat Banane	Erbsensuppe [A,G,L]* <b>Saumeise [M]*</b> Kartoffelpüree [G]* Gurken - Häuptelsalat Weintrauben	Klare Suppe mit Gemüstreifen [L]* <b>Gebackener Fisch [A,D]*</b> Petersilkartoffel [G]* Häuptlsalat Birne	Zwiebelsuppe [L]* <b>Schweinsbraten [A,L,M]*</b> Serviettenknödel [A,G,C]* Häuptl - Kartoffelsalat [M]* Zwetschkuchen [A,G,C]*
<b>FLEISCHFREIE KOST</b>	Zucchinicremesuppe [L]* <b>Erdbeerknödel [A,G,C,H,N]*</b> Pfirsichkompott Joghurt mit Himbeeren [G]*	Schwarzwurzelpommesuppe [L]* <b>Kaiserschmarren [A,G,C]*</b> Marillenkompott Zwetschken	Karfiolsuppe klar [A,L]* <b>Broccoli-Kartoffel- Medaillons [G,C]*</b> Knoblauchsauce [G,M]* Häuptl - Gurken - Karottensalat [G]* Obstsalat	Tomatensuppe mit Reis [A,L]* <b>Nussnudeln [A,G,C,H]*</b> Zwetschkenkompott Banane	Erbsensuppe [A,G,L]* <b>Grießauflauf mit Schokoladesauce [A,G,C,F,H]*</b> Gemischtes Kompott Weintrauben	Karotten - Selleriecremesuppe [L]* <b>Marillenaufauf [A,G,C]*</b> Fruchtsauce [Z]* Fruchtcocktail 1 BE	Zwiebelsuppe [L]* <b>Gemüseauflauf mit Kartoffel [C]*</b> Kalte Kräutersauce [G,M]* Blattsalat Joghurtcreme mit Brombeeren 1BE [G,Z]*
<b>VITALKOST</b> 	Zucchinicremesuppe [L]* <b>Bunte Krautfleckerl [A]*</b> Bummerlsalat mit Kräutermarinade [G]* Joghurt mit Himbeeren 1 BE [G,Z]*	Schwarzwurzelpommesuppe [L]* <b>Gegrillte Scholle [D,G]*</b> Petersilkartoffel [G]* Kohlrabigemüse [A,G]* Häuptlsalat Marillenkompott 1 BE [Z]*	Karfiolsuppe klar [A,L]* <b>Griech. Zucchini-auflauf [A,G,C]*</b> Tomatensauce [A,G,L,Z]* Häuptl - Gurken - Karottensalat [G]* Joghurtcreme mit Erdbeeren 1BE [G,Z]*	Tomatensuppe mit Reis [A,L]* <b>Italienische Gemüselasagne [A,G,L]*</b> Häuptl - Karotten - roter Rübensalat [M]* Schokoladepudding 1 BE [G,Z]*	Frittatensuppe [A,G,C,L]* <b>Putenschnitzel in Currysauce [A,G,L,M]*</b> Risi - pisi [G]* Bummerlsalat Gemischtes Kompott 1 BE	Karotten - Selleriecremesuppe [L]* <b>Marillenaufauf [A,G,C,Z]*</b> Fruchtsauce [Z]* Fruchtcocktail 1 BE	Zwiebelsuppe [L]* <b>Gemüseauflauf mit Kartoffel [C]*</b> Kalte Kräutersauce [G,M]* Blattsalat Joghurtcreme mit Brombeeren 1BE [G,Z]*
<b>Abendessen</b>							
<b>LEICHTE VOLLKOST</b>	Schinkensalat [G]*	Kalter Schweinsbraten [G,M]*	Topfenkäse auf Apfelscheiben [G]*	Truthahnschinken garniert [G,M]*	Schinkentopfen [G,M]*	Bunter Hüttenkäse [G,M]*	K. Putenroulade, Edamer Käse garniert [G]*
<b>HAUSMANNS-KOST</b>	Liptauer, Butter, Paprika [D,G,M]*	Braunschweiger, Pikantwurst [G,M]*	Tiroler Schweinsbrust [M,O]*	Schweizer Wurstsalat [G,C,M]*	Gemischter Aufschnitt, Gurkerl, Butter [G,M]*	Heurigenkarree,, Kräutergerv.,Gurkerl [G,M,O]*	Geräucherte Rindszunge, Rahm-Käse [G,M,O]*
<b>VITALKOST</b> 	Tilsiter Käse mit Veget. Aufstrich [G,M]*	Sonnenblumenkernaufstrich [G]*	Knackiger Zartweizensalat [A,G]*	Frischkäseterrine mit Broccoli [G,M,O]*	Gemüsenudelsalat [A,G,L]*	Schinkenrolle mit Spargel [G]*	Dinkel- Käsesalat [A,G,M]*

**Die Bio-Zutaten unserer Küche werden durch die Austria Bio Garantie überprüft. Der Bio-Anteil beträgt derzeit ca. 30 %**

\*Legende (Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung): A: Glutenhaltiges Getreide; B: Krebstiere; C: Ei; D: Fisch; E: Erdnuss; F: Soja; G: Milch oder Laktose; H: Schalenfrüchte; L: Sellerie; M: Senf; N: Sesam; O: Sulfite; P: Lupinen; R: Weichtiere; Z: Aspartam/Aspartam-Acesulfamsalz (enthält eine Phenylalaninquelle).

